



## **Corso O.S.R. (Offshore personal Survival Training course) certificato da World Sailing,**

**3-4 Febbraio 2024 Presso Circolo LNI Follonica**

Dettaglio programma:

- approfondimento normativo (responsabilità del Comandante, dotazioni di sicurezza personali e collettive),
- gestione delle emergenze (mediche, avarie, impiego vele di cappa ed ancore galleggianti e uomo a mare)
- esercitazioni pratiche, a terra ed in acqua, simulazioni di abbandono nave ed utilizzo del mezzo collettivo di salvataggio.

I candidati dovranno dotarsi di abbigliamento adeguato alle operazioni in acqua (cerata e stivali) ed una cintura di salvataggio personale automatica o manuale, con spinta pari o maggiore di 150 N.

Le quote di partecipazione ammontano ad **€ 280.00** per il corso completo e ad **€ 180.00** per il refresh (dietro presentazione della certificazione scaduta da non più di 6 mesi).

Il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario a:

Federazione Italiana Vela, Comitato II Zona: IT 93 E 0100 5245 0000000000 9946

Per l'iscrizione occorre inviare richiesta alla mail del comitato di II Zona ([ii-zona@federvela.it](mailto:ii-zona@federvela.it)) la domanda di partecipazione dovrà indicare oltre il nominativo, il numero di tessera FIV e la tipologia di corso al quale si intende prendere parte (corso completo o Refresh con certificazione scaduta da non più di 6 mesi)

Le domande saranno accettate entro le ore 12.00 del **31 Gennaio 2024**

Raggiunto il numero di 30 partecipanti, anche prima della scadenza del 31 Gennaio, le iscrizioni non potranno essere più accettate.

Eventuali spese di viaggio/vitto/alloggio saranno a carico dei partecipanti.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [ii-zona@federvela.it](mailto:ii-zona@federvela.it)

Livorno, 15.01.2024