

WORLD SAILING Offshore Personal Survival Training Course 6.01

LNI Follonica 28-29 Marzo 2026

ORARIO		Sabato	Domenica
08:30	09:00	Accreditati allievi e Presentazione programma del Corso	
9:00	10:30	O.S.R. ISAF, briefing sicurezza, Conoscenza e preparazione della Barca e dell'Equipaggio, responsabilità. Vele da tempesta e preparazione ad affrontare una navigazione dura collettive e loro mantenimento	Fuoco a bordo, Falla, estintori, Emergenza disalberamento. Organi di governo alternativi, SAR. Satcomms, VHF, GMDSS, AIS, SART, EPIRB.
10:30	11:30	Fuochi e loro utilizzo, la richiesta di soccorso, EPIRB, Radar Distress, recupero dall'elicottero, le vele di cappa	Emergenze mediche Uomo a mare, Ipotermia. Life Lines,
11:30	13:00	Utilizzo pratico fuochi a mano	
13:00	14:00	Pausa pranzo	Puasa Pranzo
14:00	15:00	Liferaft, differenze, contenuto e corretto utilizzo, Grab bag e survival bag, tecniche di nuoto e di sopravvivenza	Test di verifica e consegna attestati
15:00	16:30	Tecniche imbarco e utilizzo della zattera e sue dotazioni Zattera Utilizzo dell' ancora galleggiante e della Spera	
16:30	17:30	Esercitazione in acqua, apertura Zattera, tecniche varie, raddrizzamento, tecniche nuoto e sopravvivenza.	
17:30	18:30	Tecniche imbarco e utilizzo della zattera e sue dotazioni	

Il programma indicato potrà subire variazioni in base alle esigenze legate al corretto svolgimento del corso.

Saranno ammessi al corso i partecipanti in regola con il tesseramento federale con visita medica valida.

PROVA PRATICA

Per la prova pratica occorre dotarsi di idoneo abbigliamento per affrontare una tempesta, i partecipanti dovranno indossare Cerata, stivali o scarpe da barca e proprio GIUBBETTO SALVAGENTE

Per l'accesso alla piscina TUTTO l'abbigliamento dovrà essere pulito

