

ALLENAMENTO TECNICO

CAMPIONATO ITALIANO OPTIMIST JUNIORES 29 -30 AGOSTO 2017

località

CROTONE - PRESSO BASI NAUTICHE LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

coordinatore

per chi sarà disponibile e già in loco, il tecnico Pucci Matteo effettuerà un mini-programma formativo specifico per il campionato;
martedì 29 e mercoledì 30 -compatibilmente con le condizioni meteo- saranno effettuate uscite in mare finalizzate alla conoscenza del campo di regata.

tutti gli atleti selezionati

sono comunque convocati mercoledì 30 alle ore 18:00 per un briefing tecnico sulle caratteristiche del campo di regata e sulle principali indicazioni meteo.