



Federazione Italiana Vela

Liguria - Toscana - Umbria
Comitato Seconda Zona

Agli indirizzi:

Presidente

Direttore Sportivo

Istruttore Responsabile Scuola Vela

Atleti in elenco / loro circoli

RADUNO ZONALE SCUOLA VELA

Carissimi,

desidero, con La presente, comunicarvi che nei giorni di **sabato 04 e domenica 05 Novembre** prossimi si terrà il raduno zonale dedicato agli atleti che hanno frequentato la scuola vela presso i circoli della Zona e che hanno manifestato la volontà di intraprendere lo sport della vela per l'anno a seguire.

Gli atleti saranno seguiti dallo Staff Tecnico Zonale

L'evento sarà organizzato a **Passignano sul Trasimeno** presso il **Club Velico Trasimeno**.

Gli atleti interessati sono pregati di segnalare la propria partecipazione tramite email al seguente indirizzo ftz2zona@gmail.com oppure al Ctz Paolo Rossi mob 3357086341 entro e non oltre il 31 ottobre prossimo.

La Quota di partecipazione è di :

Euro 20 per atleta e comprende l'iscrizione al raduno e i pasti (solo pranzo) di sabato e domenica.

Per il pernottamento è possibile rivolgersi presso la struttura convenzionata

HOTEL LA VELA

Via rinascita 2

06065 Passignano sul Trasimeno

Tel 075827221

[Info@hotellavela.it](mailto:info@hotellavela.it)

Gli atleti partecipanti si dovranno presentare al raduno entro le ore 10,00 di sabato 04

Novembre con tutto l'occorrente per l'attività a terra ed in acqua.

E'obbligatorio inoltre che i partecipanti abbiano con se il modulo di affido compilato in tutte le sue parti.

Eventuali spostamenti da e per il circolo saranno supportati dai tecnici di Zona presenti.

E gradita anche la partecipazione del tecnico di circolo .

IL DIRETTORE SPORTIVO

Massimo Segnini

PROGRAMMA RADUNO

04 novembre

ore 10,00 RITROVO AL CLUB
ore 10,30 ACCREDITAMENTO ATLETI
ore 10,45 BREAFIG (ANALISI LAVORO DI GIORNATA)
ore 11,30 I USCITA IN ACQUA
ore 13,30 RIENTRO E PAUSA PRANZO
ore 14,30 II USCITA IN ACQUA
ore 16,30 RIENTRO
ore 17,30 DEBRIEFING (ANALISI LAVORO DI GIORNATA)
ore 18,30 TRASFERIMENTO IN ALLOGGIO
ore 20,00 CENA
ore 22,30 RIPOSO

05 novembre

ore 08,00 ATTIVAZIONE MOTORIA
ore 08,30 COLAZIONE
ore 08,45 AULA (INTERVENTO STAFF)
ore 09,30 AULA (INTERVENTO ATTIVITA')
ore 10,30 BREAFIG (ANALISI LAVORO DI GIORNATA)
ore 11,15 USCITA IN ACQUA
ore 14,00 RIENTRO E PAUSA PRANZO
ore 14,15 II USCITA IN ACQUA
ore 16,00 RIENTRO DISARMO E CARICO BARCHE
ore 16,45 DEBRIEFING (ANALISI LAVORO DI GIORNATA)
ore 17,30 CHIUSURA LAVORI